



## Hygienekonzept zur Aufnahme des Trainingsbetriebes im Freien

### Merkblatt für Übungsleiter und Sportler

- Training ausschließlich im Außenbereich unter Einhaltung der Abstandsregel > 1,5 Meter, bei Lauftraining möglichst > 2 m nebeneinander und > 10 m hintereinander
- Trainingsgruppe maximal 20 Teilnehmer mit namentlicher Registrierung (inkl. Übungsleiter). Möglichst feste Teilnehmergruppen.
- Umkleiden und Duschen bleiben geschlossen, Sportler kommen und gehen in Sportkleidung ohne Umkleiden auf dem Gelände
- Möglichst keine gemeinsame Nutzung von Sportgeräten, die mit Händen oder Kopf berührt werden (z.B. Bälle, Schläger, Gewichte, Sprungseile) oder Nutzung nur in kleinen Gruppen von maximal 4 Personen. Sportgeräte nach der Nutzung mit Flächendesinfektionsmittel desinfizieren.
- Nutzung von Toiletten ausschließlich im „Stiefelgang“ bei den Umkleidekabinen für die Außenplätze. Händedesinfektion vor und nach Nutzung der Toiletten. Die Toiletten im Haupteingang stehen ausschließlich dem Gaststättenbetrieb zur Verfügung.
- Getrennte Ein- und Ausgänge: Eingang über Tor am Haupteingang und Ausgang über Tor am Parkplatz.
- Aufenthalt auf dem Gelände ausschließlich zu Trainingszwecken zu den vereinbarten Trainingszeiten. Aufeinanderfolgende Trainingszeiten mit mind. 15 Minuten Abstand
- Sportgeräte für den Außenbereich sind ausschließlich aus den Nebengebäuden zu verwenden. Der Zutritt zu den Geräteräumen in den Hallen ist nicht gestattet.
- Für Sportler aus besonders gefährdeten Risikogruppen sind gegebenenfalls zusätzliche Regelungen zu treffen (z.B. nur Einzeltraining mit Abstand > 2 Meter)
- Vorbeugende Händedesinfektion beim Betreten und beim Verlassen des Geländes
- Zutritt für Zuschauer und Gäste ist nicht gestattet
- Personen mit Symptomen (wie z.B. Husten, Fieber, Atemnot) sowie Kontaktpersonen zu Personen mit Verdacht auf COVID-19 bzw. positiv auf COVID-19 getesteten Personen dürfen am Trainingsbetrieb nicht teilnehmen
- Benennung eines Corona-Beauftragten der Vorstandschaft: Konrad Wick, 0170-9230739, Konrad.Wick@TSV-Rosstal.de
- Benennung von Corona-Beauftragten der Abteilungen und Gruppen:
  - Abteilung Fußball: Thomas Funke, 0174-9174050, funkethomas@freenet.de
  - Abteilung Handball:

Roßtal, 27.05.2020

Vorstandschaft TSV Roßtal