

Wunderland Yoga für Kinder



Ich lade dich ein mit mir in das Wunderland zu kommen. Dort ist alles möglich. Finde dein Krafttier und werde stark wie ein Büffel, komme mit in die Welt der Berge, entdecke mit mir den vergessenen Garten und feiere das Frühlingserwachen.

Im Yoga geht es nicht darum, der Erste, Beste oder Schnellste zu sein, sondern DU selbst zu sein. Denn genau so bist du richtig und gewollt.

*Hab Freude und Spaß am Bewegen,
verbinde dich mit anderen Menschen- groß wie klein.*

Entdecke die Kraft in dir.

*Fühle, was du alles kannst
und leuchte von innen heraus.*

- Alter: 4-7 Jahren
- Beginn: 17.02.2025 über 10 Einheiten (ausgenommen der Ferien)
- Uhrzeit: Montag 15.15 h – 16.15 h in der Gymnastikhalle
- Voraussetzung: Mitgliedschaft beim TSV Roßtal

Bei Fragen zu den Inhalten und Anmeldungen an:

Alice Battaglia Yogalehrerin (BYV), Erzieherin

Kontakt: alicekloos@gmail.com, 0151 59497737

Wenn du Begleitung brauchst, dann bringe Mama, Papa, Oma, Opa,... einfach mit. Mache es so, wie es dir guttut.